

SE CI PENSO BENE,
MANGIO MEGLIO



Campagna per la Lotta alla Obesità e
per il rilancio della Dieta Mediterranea
Progetto M.A.RE.A.



Unione
Europea



Regione
Calabria



Città di
Reggio Calabria



P.O.R. Calabria



P.S.U. Calabria



Fondazione BNC

STUDIO M.A.RE.A.
(Metabolic Alterations Reggio Calabria Adolescents)

SCHEMA RIASSUNTIVA

Contesto

La diffusione dell'obesità e del sovrappeso ha ormai raggiunto livelli "epidemici". Il fenomeno è particolarmente diffuso tra i bambini e gli adolescenti presso i quali recenti indagini, condotte anche nel Sud Italia, hanno evidenziato livelli di prevalenza del 30-50%. Le ragioni di una così preoccupante diffusione del fenomeno tra gli strati giovanili è da ricercare nella diffusione di modelli esistenziali caratterizzati dalla sedentarietà e dalle errate abitudini alimentari.

Nei giovani l'eccesso ponderale è particolarmente preoccupante perché tende a permanere nell'età adulta in oltre il 50% dei casi, esponendo i soggetti ad un aumentato rischio di patologia metabolica (diabete, ipertensione, dislipidemie) e cardiovascolare.

Gli interventi preventivi, ai diversi livelli (sociale, sanitario, economico, educativo), necessitano di approfondite informazioni in atto non disponibili.

Obiettivi dello studio

L'indagine è finalizzata a:

- 1) stabilire la diffusione dell'eccesso di peso, delle alterazioni del metabolismo glico-lipidico e del danno vascolare precoce in una popolazione di giovani con età compresa tra gli 11 ed i 18 anni;
- 2) definire il contesto familiare e gli stili di vita (dieta, attività fisica, abitudini sedentarie) della popolazione studiata e delle relative famiglie;
- 3) diffondere informazioni finalizzate alla prevenzione dell'eccesso ponderale e della patologia metabolica.

Popolazione

Circa 1000 studenti delle Scuole Medie Inferiori e Superiori. Le classi da sottoporre allo studio saranno prescelte, con criteri random, dal Reparto di Epidemiologia Clinica e Linee Guida, dell'Istituto Superiore di Sanità.

Fase pre-screening

Lo studio sarà preceduto da:

- 1) conferenza servizi con i Dirigenti delle scuole interessate;
- 2) campagna di informazione con diffusione di depliant e incontri diretti nelle scuole con il personale docente, le famiglie e gli studenti finalizzati a chiarire gli scopi ed i metodi della indagine.

Fase dello screening

Lo screening si articolerà in:

- 1) somministrazione di un questionario riguardante la storia clinica personale, familiare e le abitudini di vita;

- 2) rilievo di alcuni parametri antropometrici e fisiologici: peso, altezza, circonferenza addominale, pressione arteriosa;
- 3) prelievo ematico (solo per i ragazzi che dovessero risultare in sovrappeso e per gli eventuali volontari sani) per la determinazione dei seguenti parametri: transaminasi, glicemia, trigliceridi, colesterolo totale e frazionato, lipoproteine (Apo B), insulina, marcatori biochimici di danno vascolare (ICAM, VCAM) e di infiammazione (PCR);
- 4) ecografia del fegato ed ecocolor-doppler carotideo (solo per i ragazzi che dovessero risultare in sovrappeso e per gli eventuali volontari sani).

Le suddette indagini saranno effettuate da un'equipe sanitaria composta da Medici Specialisti, Biologi ed Infermieri Professionali.

Tutte le fasi dello screening saranno effettuate direttamente presso le scuole interessate.

Autorizzazione, consenso informato, privacy

La partecipazione dello studente allo studio rimane subordinata all'autorizzazione dei genitori (per i minori), alla disponibilità ed alla sottoscrizione del consenso informato da parte dello stesso.

Le lettere informative da inviare alle famiglie e le schede di autorizzazione e consenso informato saranno preventivamente consegnate agli organi scolastici.

Le informazioni raccolte nelle diversi dello studio saranno trattate nel rispetto della normativa sulla privacy.

Risultati dello studio

Le conclusioni dello studio saranno oggetto di una pubblicazione scientifica e, comunque, di una conferenza informativa finale.

Soggetti coinvolti nello studio

- Comune di Reggio Calabria committente e finanziatore del progetto;
- Fondazione BNC co-finanziatrice del progetto;
- Reparto di Epidemiologia Clinica e Linee Guida dell'Istituto Superiore di Sanità diretto dal Prof. Alfonso Mele;
- Associazione Calabrese di Epatologia, associazione di volontariato.



Reparto di Epidemiologia Clinica e Linee Guida
Istituto Superiore di Sanità



ACE Associazione Calabrese di Epatologia
Associazione di volontariato