



Unione Europea



REGIONE
CALABRIA



POR Calabria
2000-2006



Città di
Reggio Calabria



Piano di
Sviluppo Urbano



Fondazione Banca Nazionale
delle Comunicazioni

STUDIO SULL'OBESITÀ, I FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARI ED IL DANNO VASCOLARE PRECOCE IN UNA POPOLAZIONE DI BAMBINI/ADESCENTI (Progetto M.A.RE.A.)

NOTA INFORMATIVA

CHI SIAMO

L'Associazione Calabrese di Epatologia, associazione di volontariato, in collaborazione con il Reparto di Epidemiologia Clinica e Linee Guida, dell'Istituto Superiore di Sanità, su incarico del **Comune di Reggio Calabria**, che insieme alla **Fondazione BNC** co-finanzia il progetto, è impegnata in una serie di iniziative finalizzate allo studio ed alla prevenzione delle malattie metaboliche e cardiovascolari correlate al sovrappeso.

FINALITÀ DELLO STUDIO

Il progetto prevede, tra l'altro, l'effettuazione di un'indagine epidemiologica su un campione di popolazione scolastica con età compresa tra i 11 ed i 18 anni. Con tale studio ci si propone di indagare i fattori che espongono i bambini e gli adolescenti al rischio di sviluppare un eccesso ponderale (sovrappeso/obesità), la sua prevalenza e l'eventuale associazione con alterazioni metaboliche che espongono ad un aumentato rischio di malattie cardiovascolari.

L'obesità ed il sovrappeso, secondo recentissime stime, arrivano ad interessare, nel nostro Paese, ormai il 40% dei bambini ed adolescenti e tendono a permanere nell'età adulta in almeno il 50% dei casi. I soggetti obesi possono sviluppare alterazioni del metabolismo glico-lipidico e sono già esposti, come dimostrano recenti studi, sin dalla giovane età, ad un danno vascolare (arteriosclerosi precoce).

L'identificazione dei fattori (ambientali, familiari, comportamentali) che espongono al rischio di sviluppare e mantenere il sovrappeso e lo studio dei meccanismi che determinano un aumentato rischio di patologia metabolica e cardiovascolare diventano momenti fondamentali nella realizzazione di programmi di prevenzione e nella ricerca di efficaci e razionali interventi terapeutici.

PROCEDURE DELLO STUDIO

Lo studio prevede un **primo livello** in cui circa 1000 soggetti saranno invitati a compilare, in parte in famiglia, in parte con personale sanitario, un questionario riguardante le abitudini di vita, il contesto familiare di appartenenza, l'anamnesi personale e dei genitori, e saranno sottoposti a rilievi antropometrici (peso, altezza, circonferenza addominale) e di alcuni parametri fisiologici (pressione arteriosa).

In un **secondo livello** i soggetti che dovessero risultare in sovrappeso o obesi, ed un analogo gruppo di soggetti "sani" (gruppo di controllo), saranno invitati a sottoporsi a delle indagini cliniche di approfondimento che constano di un prelievo ematico di circa 10 ml, per la determinazione delle transaminasi (GOT, GPT, GGT), di alcuni parametri metabolici (colesterolo totale, HDL, LDL, trigliceridi, glicemia, insulinemia, Apo B) dei marcatori dell'infiammazione (PCR ultrasensibile) e del danno vascolare (ICAM, VCAM, Selectina), di un'ecografia al fegato e di un'ecodoppler alle carotidi. A questo secondo livello potranno, comunque, partecipare quanti intendano, aderirvi in forma volontaria per verificare il proprio stato di salute entrando così a far parte del gruppo di soggetti sani di controllo. Tutte le fasi dell'intervento saranno coordinate e realizzate da personale sanitario presso la sede scolastica di appartenenza dell'alunno.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

I risultati di tali indagini saranno comunicati alle famiglie unitamente, nei casi di riscontri patologici, alle indicazioni per gli opportuni provvedimenti diagnostici e terapeutici.

Tutte le informazioni raccolte in questo progetto saranno trattate nel rispetto della normativa italiana sulla tutela dei dati personali (D. lgs. 196/2003).

I dati personali saranno trattati elettronicamente con tutti i criteri che realizzano la massima riservatezza ed utilizzati unicamente ai fini del Progetto Scientifico.

I dati socio-sanitari saranno resi anonimi nel trattamento elettronico, in quanto dopo la raccolta saranno conservati separatamente da quelli anagrafici e solo il Responsabile ed alcuni incaricati del trattamento saranno in grado di ricollegarli.

I dati raccolti non saranno comunicati a terzi al di fuori del progetto medesimo, saranno diffusi solo per finalità di ricerca scientifica in forma aggregata, quindi anonima.

Il trattamento dei dati è avviato solo con la sottoscrizione del consenso informato.

Ogni partecipante ha, in ogni momento, facoltà di esercitare i diritti di cui all'art.7 del D. lgs. 196/2003, qui di seguito riportati:

1. L'interessato ha diritto di ottenere la conferma dell'esistenza o meno di dati personali che lo riguardano, anche se non ancora registrati, e la loro comunicazione in forma intelligibile.
2. L'interessato ha diritto di ottenere l'indicazione:
 - a. dell'origine dei dati personali;
 - b. della finalità e modalità di trattamento;
 - c. della logica applicata in caso di trattamento effettuato con l'ausilio di strumenti elettronici;
 - d. degli estremi identificativi del titolare, dei responsabili e del rappresentante designato ai sensi dell'art. 5 comma 2;
 - e. dei soggetti o delle categorie di soggetti ai quali i dati personali possono essere comunicati o che possono venire a conoscenza in qualità di Rappresentante designato nel territorio dello Stato, di Responsabili o di Incaricati.
3. L'interessato ha diritto di ottenere:
 - a. l'aggiornamento, la rettificazione ovvero, quando vi è interesse, l'integrazione dei dati;
 - b. la cancellazione, la trasformazione in forma anonima o il blocco dei dati trattati in violazione di legge, compresi quelli di cui non è necessaria la conservazione in relazione agli scopi per i quali i dati sono stati raccolti o successivamente trattati;
 - c. l'attestazione che le operazioni di cui alle lettere a) e b) sono state portate a conoscenza, anche per quanto riguarda il loro contenuto, di coloro ai quali i dati sono stati comunicati o diffusi, eccettuato il caso in cui tale adempimento si rivela impossibile o comporta un impiego di mezzi manifestamente sproporzionato rispetto al diritto tutelato.
4. L'interessato ha diritto di opporsi in tutto o in parte:
 - a. per motivi legittimi al trattamento dei dati personali che lo riguardano, ancorché pertinenti allo scopo della raccolta;
 - b. al trattamento dei dati personali che lo riguardano a fini di invio di materiale pubblicitario o di vendita diretta o per il compimento di ricerche di mercato o di comunicazione commerciale.

In base all'articolo sopra citato ha il diritto di chiedere, in qualsiasi momento, la distruzione del campione di sangue che le appartiene.

I soggetti che aderiscono allo studio con la loro scelta **contribuiranno a migliorare la conoscenze** su questi fenomeni rendendo possibile la realizzazione di concreti interventi di prevenzione e cura e, comunque, avranno l'opportunità di **verificare il proprio stato di salute e di prevenire l'insorgenza di malattie nell'età adulta.**



Reparto di Epidemiologia Clinica e Linee Guida
Istituto Superiore di Sanità



ACE Associazione Calabrese di Epatologia
Associazione di volontariato

Per informazioni:

Web: www.aceprogettoepatiti.it

E-mail: direzione@aceprogettoepatiti.it

Telefono: 333.3803950